

簡単に

健康なからだを作る 新習慣とは？



日々の疲れが
取れづらい…
朝からだるい…

それは
「枕が原因」かも…!?

今日も今日とて…

朝がやってきた…

今朝も頭痛…

ズキズキ

寝ても全く
疲れが取れないわ…

美奈子(33歳)
主婦

今日は試合なのに…
腰の痛みがひどい…

ズキ

翔(31歳)
プロゴルファー

今朝は
右だけじゃなくて
左膝も痛いわ…

お母さん!!

静江(55歳)
自営業

イテテテ…

昨晚も
寝つきが悪かった…

交通事故以来
首の痛みも取れないし…

敦(37歳)
サラリーマン

すー



ごめんごめん
今用意するからね



起きるの遅い!

朝ごはんは
目玉焼きがいい〜!

陽葵(6歳)



おはよう

産後だから
でしょうか…

毎日体が
辛いのです…



息子が幼稚園に
入るタイミングで
仕事を再開したのですが…



わかったわかった
ご飯の後に準備しようね

お母さんが
してくれるもん!



碧が幼稚園に行く
手伝いをしてるんでしょ!

ないじめて
ないし!



うわあああ
お姉ちゃんがいじめる〜!

碧(3歳)



もしもし

あら、お母さん
久しぶり！元気？

それがねえ…



坐骨神経痛が
ひどくなつて
きちゃつてね…

膝の痛みも
朝ひどいのよ

しんがも両膝
うっ

ご近所さんに相談したら
整体院を紹介して
もらつただけど

美奈子も
一緒に行かない？



旦那も首の痛みが
あるからというこで
一緒に整体院を訪れました



あんた頭痛がひどいって
言つてたじゃない？

行く行く！

もうほんと
毎日辛くてさあ

その辛さが
続いているのは…

大輝(35歳)
整体師

「枕が合って
いないから」
かもしれないよ!

枕!?

ええええ

不調の原因やきつかけは
様々あると思いますし

理由が分からなくて
という方も多いです

肩こり

不眠

頭痛

腰痛

膝痛

寝つき
が悪い

朝起き
れない

ですが本来
体には

不調を
治す

身体を
作る

機能を
保つ

自然治癒力という
体のバランスを整える機能が
備わっています

体を休めたり
睡眠をちゃんと取れば

不調は
改善していく
ということ
ですね？

はい…実は

枕が合っていないせいで
疲れが抜けづらく
肩こり腰痛といった
症状まで悪化している方が
沢山いるんです！

しかし…
試合のない日には
しっかりと休む日も
作っているのですが

全く痛みが
変わらないのです…

寝る前に
ストレッチをしたり

睡眠環境を
整えたり
しても…

枕一つで無駄に
してしまっている
ということもあります

枕って
そんなに影響が
あるんですか？

心地が
良ければ
寝心地も
体にも
思っても
まいって

私は低反発が
好きです！

それって
危ない考え方
かもしれません…

えっ？

多くの方が
「寝心地の良さ」で
枕を選んで
いるの
ですが…

寝姿勢が
間違っている限り

朝スツキリ
起きることは
できないんです

…なるほど

翌日に疲れが残っている
ということは…

自然治癒力を発揮できる
正しい**寝姿勢**に
なっていない
ということなんです

はい、そうなんです
「疲れが残る寝姿勢」が
習慣になって

そのことだ…

それが
「寝心地が良い寝姿勢」
であると思い込んで
しまっているんです

しかし…



※自律神経
自分の意識とは関係なく、全身をコントロールしてくれている神経です
体の疲労や、緊張、呼吸、内臓の動き等に大きな影響を与えています

私は先日
枕を変えたのですが
膝の痛みは
全く変わりません…

残念なことに
オーダーメイドや
寝心地を追求した
ほとんどの枕が

頸椎を圧迫し
体の緊張を
起こしているんです

：実は、私も
整体師として

お客さんが何故
一週間で症状が戻って
しまうんだらうと
悩んでいたんです…

えー
2万円も
のしただけにー

調べているうちに

その答えに
辿り着きました

寝るだけで首を
緩めることが出来る

整体の技術を
元にした枕…



5分で 首をフリーにして 自律神経が整う枕



たった5分で
体の歪みをリセットし

自然治癒力を高め
全身の歪みを整えます

【キュアレの枕】

重みが分散し
首への負担を
最大限に少なくしている



【一般的な高級枕】

重みが首の一点に集中し
頸椎を支えることが
できない為、睡眠の質が
低くなる



はい、

ぜひみなさん
試してみてください



検
査

枕を入れてみる



あれ、呼吸が楽に
なった気がします

肩も
ほぐれそうです！

筋肉が緩んだ
証拠ですよ



私の患者さんでも枕を変えるだけでセルフケア出来るなんて楽ですねってよく言ってくれています

購入するにはどうしたら良いのですか？ネットからでしょうか？



ストックがありますので当院でもご購入いただけますよ

助かります！
1日でも早く
使い始めたいです！

そうですね！

貸し出しもしています
もしご自宅で試したければ
レンタル※から
始めてみてください

※レンタルの可否は
取扱サロンによります

じゃあ私たちは
レンタルから
始めてみます！



お母さんには
私たちから
プレゼントします

まあ！
ありがとう

使ってみてご質問などあればいつでもご連絡くださいね！



その後、私たちは
自宅でも枕を使用し

効果を実感しました



年間3000時間「120日分」に
相当している睡眠時間を
改善することが



起きている時間の生活の質を上げる
最大のコツなのだそうです

ぜひ
「5分でスッキリ体験」
してみてくださいね！



枕ひとつで？と
びっくりしましたか？

ライフ＆ボディケアパートナー「キュアレ」

THE MAKURA

寝るだけで体のゆがみを整える
『まくら型 整体器具』



(枕カバー付き)



3ヶ月で
3,000 個
売れた人気枕




CURE:RE
THE MAKURA

寝る
整体



キュアレオンラインショップ



整体枕について